

GESTALTUNGSRAUM
zwischen Klinik und Alltag



INTEGRALE KUNSTTHERAPIE - BEGLEITUNG IM ÜBERGANG

Die Zeit nach einem Klinikaufenthalt, entlassen in die Selbständigkeit, wird oft als Leerraum erlebt. Wer bin ich jetzt? Wie finde ich zurück in mein Umfeld, meine Familie, meine Partnerschaft oder ins Alleinsein? Kann ich wieder mit den privaten und beruflichen Anforderungen und Herausforderungen umgehen, die auf mich zukommen?

Integrale Kunsttherapie nimmt diesen Zwischenraum als Rahmen und Ort ernst und gibt dem Leben Spielraum, wenn es eng wird. Gestaltend oder malend üben Sie, sich nun selbst zu 'be-handeln', ihr Leben in die Hand zu nehmen, Ausgleich zu finden, Fehlendes, Vermisstes tätig zu ersetzen, Spuren zu legen in neue Räume und ihren weiteren Weg zu bahnen. Sie lernen, ihren Händen zu vertrauen, die dem, was war, was ist und was werden mag, Form, Sinn und Wert geben können, die sie unterstützen, in der neuen Situation anzukommen.

Integrale Gestaltungsarbeit ermöglicht Ihnen in Begleitung selbstvergessenes Sein, elementares Erleben mit allen Sinnen, erzählendes Erfahren, ordnendes Denken, das heisst, sich selbst und Ihr persönliches Umfeld wahrzunehmen. Für diesen Gestaltungsweg sind keine künstlerischen Fähigkeiten erforderlich. Sie werden dort abgeholt, wo Sie gerade sind, und begleitet, ohne korrigiert oder interpretiert zu werden. Durch regelmässiges Gestalten entwickeln sich oft unerwartete Fähigkeiten, an ihrem Leben und Ihrer Wirklichkeit zu wirken. Der klare gleichbleibende Rahmen gibt Ihnen dafür Geborgenheit und Schutz.

Wir arbeiten in regelmässigen Gestaltungs- oder Malsequenzen von 60 Minuten

Integrale Kunsttherapie kann mit entsprechender Krankenkassen-Zusatzversicherung abgerechnet werden. Stundenansatz: Fr. 120.-

Nach einem Vorgespräch ist ein Therapie-Beginn jederzeit möglich
Termine nach Absprache

Begleitung:

Ursula Straub, Kunsttherapeutin mit Eidgenössischem Diplom

Heidi Reich, Kunsttherapeutin mit Branchenzertifikat

EMR-Anerkennung

INSTITUT FÜR INTEGRALE PÄDAGOGIK PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
Freiburgstr. 384 3018 Bern 031 311 65 61 integralepaedagogik@bluewin.ch
Artecura und GPK anerkanntes Ausbildungsinstitut für Kunsttherapie
www.integralepaedagogik.ch